

# EXPERIENCIA DE LA UNIDAD DE PSICOONCOLOGÍA DEL SERVICIO DE RADIOTERAPIA Y MEDICINA NUCLEAR

MARÍA ALEJANDRA CARVALLO, SUSANA URBANI

SERVICIO DE RADIOTERAPIA Y MEDICINA NUCLEAR. HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARACAS

## RESUMEN

**OBJETIVOS:** Con el fin de ofrecer apoyo psicológico y psicoeducativo a pacientes oncológicos y familiares, así como al personal que labora en el servicio de radioterapia y medicina nuclear del Hospital Universitario de Caracas, se creó la unidad de psicooncología. **MÉTODOS:** Se describen actividades académicas, asistenciales realizadas, que constan de clases de psiquiatría, supervisiones a pasantes de psicología, apoyo en elaboración de trabajos especiales de investigación, psicoterapia individual y de familia, participación en reuniones clínicas y de inicio, contención al equipo de salud. **RESULTADOS:** Se registraron los pacientes atendidos de febrero de 2004 a julio de 2006, que comprenden un total de 630 pacientes de primera consulta y 1 687 de consultas sucesivas, de los cuales 23,33 % son familiares. Se observó una mayor frecuencia de pacientes mujeres (77,30 %) provenientes de la región capital (67 %). Acudieron con mayor frecuencia con diagnóstico médico de cáncer de mama (43,42 %), seguido del cáncer de cuello uterino (19,62 %) y tumores cerebrales (11,06 %). Entre las patologías psiquiátricas se observó una mayor prevalencia de trastornos afectivos, entre los cuales destacan el trastorno adaptativo (22,22 %), duelo (18,28 %), episodio depresivo (16,89 %) y trastorno distímico (9,49 %), trastorno del sueño (5,55 %) trastorno cognoscitivo (4,16 %) entre otros. **CONCLUSIÓN:** La experiencia de la unidad y la prevalencia de trastornos psiquiátricos en la población de pacientes del servicio permitirá tomar medidas para evaluar pautas para una atención integral y temprana a nuestros pacientes.

**PALABRAS CLAVE:** Psicooncología, trastornos psiquiátricos.

## SUMMARY

**OBJECTIVES:** With the purpose of offering psychological, psycho-educative support to oncology patients and its relatives, as well as personnel who works at the Service of Radiotherapy and Nuclear Medicine of University Hospital of Caracas the Unit of Psycho-oncology was created. **METHODS:** The academic and assistance activities developed by Unit are described, that consist of psychiatry classes, psychology internships supervisions, support in elaboration of thesis, individual and they family psychotherapy, participation in clinical and beginning meetings and support to the oncology team. **RESULTS:** Of assistance activities that are carried out, patients seen from February of 2004 to July of 2006 were registered, which they include 630 first-visit patients 1 687 of successive visits, of which 23.3 % are family members. Was observed a greater frequency of women patients (77.3 %) and mostly come from the capital region (67.0 %). The most frequently medical diagnosis was breast cancer (43.4%), followed by uterine cancer (19.6%) and cerebral tumors (11.0 %), among others. Between the psychiatric pathologies a greater prevalence of mood disorders was observed, between which point out the adjustment disorder (22.2 %), bereavement (18.3 %), depressive episode (16.9 %) and dysthymic disorder (9.4 %), as well as sleep disorder (5.6 %) and cognitive disorder (4.2 %) among others. **CONCLUSION:** The experience of the Unit and the knowledge of the prevalence of psychiatric disorder in patients of the Service will allow taking measures to evaluate guidelines for integrative and early interventions to our patients.

**KEY WORDS:** Psycho-oncology, psychiatric disorder.

---

Recibido 04/09/2006

Revisado 24/10/2006

Acceptado para publicación 11/12/2006

---

---

Correspondencia: Lic. María Alejandra Carvallo  
Servicio de Radioterapia y Medicina Nuclear  
Hospital Universitario de Caracas. UCV  
Caracas, Venezuela. Teléfono: 0212 6067896

---

## INTRODUCCIÓN

**E**n el año 1997 comienza a prestar servicio la Unidad de Psicosocial dentro del Servicio de Radioterapia y Medicina Nuclear del Hospital Universitario de Caracas (HUC), la cual estaba compuesta por un pasante enviado por la Escuela de Psicología de la Universidad Central de Venezuela (UCV). Esto nació de la necesidad de que los estudiantes de dicha escuela adquirieran habilidades y experiencia en el tratamiento de pacientes oncológicos. Dada la receptiva por parte de los pacientes, surge en el servicio la inquietud de disfrutar de la labor de un psicólogo integrado al equipo de salud.

Por otro lado, en el año 2002 una residente del posgrado de psiquiatría se interesó en realizar un trabajo especial de investigación en terapia de grupo con pacientes diagnosticadas con cáncer de mama, este trabajo se llamó "Experiencia de grupos de apoyo en pacientes con cáncer de mama"<sup>(1,2)</sup>. Esto abrió la posibilidad de que los pacientes tuviesen la oportunidad de disponer de un espacio para tratar acerca de las vivencias de su enfermedad y los tratamientos que recibían. Así nace la necesidad de que esta unidad que estaba empezando a surgir se afanzara y de esta manera se creó el equipo de psicosocial, que quedó conformado por un trabajador social, un médico psiquiatra, un psicólogo y un pasante de psicología. Es a partir del año 2004 que se realizó el cambio de denominación de unidad de psicosocial por unidad de psicooncología.

## MÉTODOS

Se elabora un estudio de campo de tipo descriptivo, que busca describir las actividades realizadas en la unidad de psicooncología. La recolección de datos se efectuó por medio de observación participante de las actividades

realizadas así como de la elaboración de un registro diario de los pacientes que fueron atendidos en la unidad. En dicho registro se asientan los datos de cada paciente: nombre, edad, sexo, tipo de consulta, procedencia, diagnóstico médico, diagnóstico psiquiátrico, terapeuta que evaluó al paciente y observaciones. Para el diagnóstico psiquiátrico se utilizó el DSM-IV-TR. Se analizaron los datos recogidos del registro desde febrero de 2004 hasta julio de 2006, para evaluar la prevalencia en porcentaje de patologías psiquiátricas.

## VISIÓN Y MISIÓN

La unidad tiene como fin brindar apoyo emocional y psicoeducativo a los pacientes oncológicos, sus familiares y al personal que labora en el servicio; así como el acompañamiento terapéutico al paciente terminal. Este servicio se ofrece tanto al paciente ambulatorio como al hospitalizado, por medio de psicoterapia individual, familiar y de grupo. Dado que se ha observado que la incertidumbre de los pacientes que comienzan tratamiento radioterapéutico favorece la aparición de síntomas emocionales, se llevan a cabo unas charlas denominadas "reuniones de inicio" con el objetivo de aclararle al paciente y sus familiares los asuntos relacionados con el tratamiento que recibirán.

El objetivo de la unidad es conseguir una atención integral a nuestros pacientes, que involucre tanto al médico tratante, como al trabajador social, personal de enfermería, técnico de radioterapia, físico, psicólogo y psiquiatra y por supuesto al paciente y su familiar. Destacando la importancia de una evaluación y tratamiento temprano para ayudar al paciente a experimentar de una manera más tolerable su enfermedad y a prevenir la aparición de trastornos que dificulten su adaptación.

Para ello, se desempeñan actividades asistenciales y académicas, la primera consta de:

- Clases de psiquiatría a los médicos residentes del posgrado de radioterapia medicina nuclear y a los estudiantes de técnico de radioterapia y medicina nuclear.
- Supervisiones técnicas y teóricas a los pasantes de la Escuela de Psicología de la UCV.
- Apoyo a estudiantes interesados en elaborar su trabajo especial de investigación con los pacientes o el personal del servicio.

Las actividades asistenciales están conformadas por:

- Psicoterapia individual y de familia.
- Participación activa en “reuniones de inicio” a los pacientes y sus familiares.
- Participación en reuniones clínicas de patología mamaria con una frecuencia semanal.
- Participación en reuniones clínicas del servicio.
- Brindar contención al equipo de salud con el fin de facilitar estímulo y apoyo grupal.

## RESULTADOS

En relación con las actividades asistenciales, acudió al servicio una población conformada por pacientes. La unidad de psicooncología ha atendido a 630 pacientes de primera consulta (77,30 %) y 1 687 de consultas sucesivas (22,69 %), de los cuales 147 son familiares de pacientes (23,33 %). Estos pacientes acudieron a la consulta por iniciativa propia o fueron referidos, ya sea por su médico radioterapeuta, por un médico tratante de otro servicio o por otros pacientes o familiares.

En relación con los sujetos que consultaron, ya sean pacientes oncológicos o sus familiares, se observó que las femeninas acuden con mayor frecuencia y constancia que los masculinos, con un 77,30 % y 22,69 % respectivamente

Aun cuando se trata de un hospital de referencia nacional, existe una mayor cantidad de pacientes procedentes de la región capital (67 %) que los de otras regiones del país (33 %), lo que pudiera deberse a que estos últimos obtienen tratamiento en sus localidades de origen, a que no están recibiendo apoyo psicológico o a que no están beneficiándose de ningún tipo de tratamiento

En relación con la distribución por diagnóstico médico hallamos que el cáncer de mama se encuentra en primer lugar con 43,42 %, seguido del cáncer de cuello uterino con 19,62 %, tumores cerebrales 11,06 %, metástasis 4,8 %, cáncer de vías digestivas (esófago, recto y colon) 3,96 %, cáncer de próstata 4,38 %, cáncer de pulmón y linfoma con 3,54 %. Se puede sugerir como factor que influye en esta mayor proporción de pacientes con cáncer de mama y cuello uterino a que éstas son las unidades que se encuentran activamente trabajando ya que otras áreas del servicio se hallan en remodelación, así como también se pudiese deber a que estos pacientes muestran mayor disposición a asistir a la consulta psiquiátrica. Por otro lado se observa que esta data se asemeja con la prevalencia de los diagnósticos de cáncer a nivel nacional.

Dado que la enfermedad física supone para el sujeto una crisis vital, éste debe buscar medios para hacerla más tolerable. Por ello, la manera como afronta su diagnóstico, pronóstico y el grado de control que percibe respecto a su enfermedad y los recursos que posee, incidirán en las distintas respuestas emocionales y por lo tanto en la enfermedad mental que pudiese presentar<sup>(2)</sup>. De esta manera, se observó que el 77,25 % de los pacientes que consultaron en la unidad presentaron algún trastorno psiquiátrico. Entre los cuales se encontró a los trastornos (Tx) adaptativos con una mayor prevalencia (22,22 %), en segundo lugar duelo con 18,28 %, episodio depresivo 16,89 %, trastorno distímico 9,49 %, trastorno del sueño 5,55 %, trastorno

cognoscitivo 4,16 %, trastorno de personalidad 3,47 %, trastorno sexual 2,51 % y trastorno afectivo debido a enfermedad médica 2,51 %. Se encontró que la prevalencia de patologías psiquiátricas es comparable con la encontrada en otros estudios<sup>(3,4)</sup>, observando una mayor presentación de trastornos afectivos en los pacientes oncológicos atendidos.

## DISCUSIÓN

Se considera la importancia de las intervenciones psicológicas a los pacientes oncológicos que acuden a la unidad de psicooncología en búsqueda de un aliciente para su dolor emocional. A medida que el equipo de salud contacta con las actividades que se realizan

en la unidad y han podido apreciar cambios en sus pacientes, se observa que solicitan cada vez con mayor frecuencia el apoyo psicológico. En este sentido, se persigue conseguir la humanización del personal en el trato diario con los pacientes y se destaca la importancia del soporte emocional para tratar tempranamente los procesos de adaptación de los pacientes.

El conocimiento de las actividades y de la experiencia de la unidad, la prevalencia de trastornos psiquiátricos observados en los pacientes del servicio y las inquietudes que nos transmiten a diario los pacientes y el personal, permitirá tomar medidas para evaluar pautas para lograr una atención integral y oportuna a nuestros pacientes.

---

## REFERENCIAS

1. Cedeño G. Experiencia de grupos de apoyo en pacientes con cáncer de mama. Trabajo Especial de Investigación para optar al título de médico psiquiatra. Facultad de Medicina, Universidad Central de Venezuela. 2002.
2. González M. CAEPO. Ediciones TEA, Madrid. 2004:18-20.
3. Pérez G. Prevalencia de trastornos psiquiátricos en pacientes con cáncer. Programa Final, III Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos. Isla de Margarita, Venezuela. 2006.p.99.
4. Torres R. Boletín de psiquiatría, estadísticas de pacientes. Universidad Pontificia de Chile, 1995:25.